

Z pewnymi modyfikacjami (tantrę otrzymałem mejlem by posłać dalej, jednak z zasady rozrywam łańcuszki św. Antoniego) zamieszczam poniżej otrzymaną tantrę. Uważam, że rzeczywiście warto poczytać, przemyśleć, a nawet wrócić do tego tekstu. 🙏
Oryginalnego mejla okroliłem też z "pobożnych życzeń" w rodzaju wyliczanki, czego się spodziewać po reprimie mejla do 5, 10... itd osób.

Mój przyjaciel otworzył szufladkę w komodzie swojej żony i wyjął z niej mały pakiecik owinięty w bibułę. To - powiedział - nie jest zwykłe zawiniątko - to jest Jej bielizna osobista. Wyrzucił opakowanie ukrywające zawartość i przyjrzał się jedwabnej, wykończonej koronką bieleźnie. Kupiłem to Jej, kiedy pierwszy raz pojechaliśmy do Nowego Jorku 9-10 lat temu, nigdy jej nie założyła, czekała z tym na jakąś specjalną okazję! Wiec dobrze - pomyślał, dzisiaj zdarzyła się ta odpowiednia okazja. Zbliżył się do łóżka i ułożył bieleźnię przy jej głowie, obok innych rzeczy. Niedługo zacznie ubierać ją do trumny. Po krótkiej chorobie wczoraj zmarła. Potem patrząc się w moja stronę powiedział: każdy dzień, który przeżywasz jest tą specjalną okazją. Nasze okazje już minęły. Nie warto było zostawiać wszystkiego na potem. Te słowa zapadły mi w pamięć, mam ciągle na myśli - one zmieniły moje życie. Teraz więcej czytam a mniej sprzątam. Siadam na tarasie i rozkoszuje się urodą okolicy bez poczucia winy, że nie wypielilem ogródka. Spędzam więcej czasu z moimi bliskimi i przyjaciółmi a mniej pracując. Zrozumiałem, że życie to ciągłość doświadczeń, które trzeba przeżywać w radości, a nie próbować je przetrwać lub ścierpieć. Już niczego nie odkładałam na potem, piję codziennie z moich antycznych, kryształowych kieliszków. Zakładam nowe ubranie na zakupy w supersamie, jeżeli tylko zdecyduję, że mam na to ochotę. Nie zachowuję moich najlepszych perfum na specjalne imprezy, tylko używam ich codziennie, kiedy pragnę poczuć je na sobie. Zdania zaczynające się od "pewnego dnia", "kiedyś" znikają z mojego słownika. Jeżeli coś jest warte zobaczenia, usłyszenia lub przeżycia, chcę to zobaczyć, usłyszeć i przeżyć teraz. Nie wiem co zrobiłaby żona mojego przyjaciela, gdyby wiedziała, że nie będzie jej tu dzisiaj między nami i przyjmujemy to z taką nieświadomą lekkością, mam nadzieję, że poszłaby zjeść do restauracji chińskiej - jej ulubionej. To te małe nie zrobione rzeczy najbardziej by mnie bolały gdybym wiedział, że moje godziny SĄ już policzone. Byłbym niepokieszony, że przestałem widywać się z moimi dobrymi przyjaciółmi odkładając to na "najbliższy czas", że nie napisałem listów, które miałem zamiar posłać już jutro. Byłbym niepokieszony i smutny, że nie mówiłem wystarczająco często moim braciom i dzieciom jak bardzo je kocham. Od już i teraz nie staram się opóźnić, przeczekać ani wstrzymać niczego co mogłoby wprowadzić mnie w dobry humor, dać powód do radości i śmiechu, i każdego dnia powtarzam sobie, że dzień dzisiejszy jest wyjątkowy. Każdy

dzień, każda godzina, każda minuta - nią jest! Jeżeli dostałeś tę wiadomość to dlatego, że jest ktoś dla kogo jesteś ważny i najprawdopodobniej istnieją dla Ciebie osoby ważne. Jeżeli jesteś zbyt zajęty, żeby poświęcić kilka minut na wysłanie innym tej wiadomości i powiedziałeś sobie, że zrobisz to za jakiś czas - to znaczy, że szczęście jest daleko od Ciebie i być może nigdy do Ciebie nie przyjdzie. Ta TANTRA przyszła z Indii. Bez względu czy jesteś przesadny czy nie, znajdź kilka chwil na jej przeczytanie. Zawiera pożyteczne wiadomości dla Twojej duszy. To jest TOTEM TANTRA NA SZCZĘŚCIE i w tej intencji zostało wysłane.

WSKAZÓWKI NA LEPSZE ŻYCIE:

- Jedz więcej ryżu integralnego.
- Dawaj ludziom więcej niż. mogliby się spodziewać i rób to z przyjemnością.
- Naucz się na pamięć Twojego ulubionego wiersza.
- Nie wierz we wszystko co usłyszysz, nie wydawaj wszystkiego co masz i nie śpij tyle ile byś pragnął.
- Kiedy mówisz "kocham" mów to na serio.
- Kiedy mówisz "przykro mi" patrz w oczy rozmówcy.
- Ożeń się nie wcześniej niż po 6-ciu miesiącach narzeczeństwa.
- Uwierz w miłość od pierwszego spojrzenia. - zapamiętaj to sobie... jak już mówiłem, wystarczy tylko chwila...
- Nigdy sobie nie żartuj ze snów innych ludzi.
- Kochaj głęboko i z pasją, możesz zostać zraniony, ale to jedyny sposób na spełnioną egzystencję.
- W przypadku nieporozumień bądź lojalny, nie obrażaj.
- Nie oceniaj innych poprzez pryzmat członków ich rodzin.
- Mów wolno, ale myśl szybko.
- Jeżeli ktoś zadaje Ci pytanie, na które nie chcesz odpowiedzieć, uśmiechnij się i spytaj "Dlaczego chcesz to wiedzieć?".
- Zapamiętaj, że wielka miłość i największe sukcesy SĄ obłożone dużym ryzykiem.
- Zadzwoń do mamy.
- Powiedz "na zdrowie" kiedy ktoś kichnie.
- Kiedy ponosisz porażkę, nie zapomnij tej lekcji.
- Zawsze pamiętaj o szacunku do siebie samego, do innych i odpowiedzialności za własne czyny.
- Nie pozwól by nieistotna sprzeczka popsuka ważną przyjaźń.
- Jeżeli zorientowałeś się, że popełniłeś błąd natychmiast go napraw.
- Uśmiechaj się odbierając telefon, ten kto do Ciebie dzwoni usłyszy to w Twoim głosie.
- Zwiąż się z kobietą/mężczyzną, z którym lubisz rozmawiać, na starość umiejętność konwersacji będzie tą najważniejszą .
- Spędzaj trochę czasu w samotności.
- Otwórz się na zmiany, ale nie rezygnuj całkowicie z twoich przekonań.
- Pamiętaj, że milczenie czasami jest najlepszą odpowiedzią.
- Więcej czytaj, a mniej oglądaj TV.
- Żyj dobrze i honorowo, później kiedy będziesz starszy, spojrzenie w przeszłość pokaże Ci w jaki sposób możesz cieszyć się nim po raz wtóry.

- Miej wiarę w Boga, ale dobrze zamykaj swój samochód.
- W domu atmosfera miłości jest bardzo ważna, rób wszystko by wykreować wokół Ciebie harmonię i spokój.
- W przypadku nieporozumień z bliskimi niech przeważą względy obecnej sytuacji.
- Nie grzeb się z rozczerowaniem w przeszłości.
- Czytaj między wierszami.
- Dziel się Twoimi znajomościami ze znajomymi to sposób na nieśmiertelność.
- Bądź dobry dla planety.
- Módl się. W modlitwie jest zamknięta niewyobrażalna moc.
- Pozwól by okazywano Ci sympatie bez ucinania krótko tego tematu.
- Nie wtrącaj się do innych.
- Nie wierz kobiecie/mężczyźnie, który całuje Cię nie zamykając oczu.
- Raz na rok odwiedź miejsce, którego jeszcze nie znasz.
- Jeżeli dużo zarabiasz pomóż innym dopóki możesz, to jest największa satysfakcja z posiadania szczęścia.
- Pamiętaj, że niespełnienie marzeń bywa czasami łutem szczęścia .
- Naucz się wszystkich reguł, żeby potem którąś pominąć.
- Pamiętaj, że najlepszy jest związek, w którym miłość między dwojgiem ludzi przewyższa chęć dominacji.
- Oceniaj swój sukces i pamiętaj jak wiele wyrzeczeń poniosłeś żeby go odnieść.
- Chwytaj miłość i jedzenie bez zachłanności.